



Índice

Introdução.....	1
Caracterização do Projecto.....	3
Recursos Humanos.....	4
Actividades a Desenvolver.....	5
Avaliação	7
Programa de Voluntariado.....	11
Parceiros do Projecto	13
Anexos.....	14



Introdução

O projecto que pretendemos levar a cabo vai ao encontro de uma das prioridades de intervenção definidas aquando da elaboração do Diagnóstico Social do Concelho de Valpaços.

Este Diagnóstico Social, como o próprio nome indica, teve como objectivo o levantamento dos principais problemas do concelho possibilitando-nos a tomada de consciência destes e questionarmo-nos sobre as possíveis soluções a adoptar.

Assim, foram definidos quatro Eixos de Intervenção. Um deles foi o duplo “Envelhecimento Populacional” que se tem vindo a verificar no nosso concelho, de forma cada vez mais acentuada. Contra esta tendência demográfica é difícil encontrar soluções práticas e de curto prazo devido ao seu carácter abrangente. Por isso, este Eixo foi dividido em vários sub-problemas, que foram discutidos ao longo das sessões com os vários membros do CLAS e entre eles destacamos o do “Isolamento Populacional”.

Este Isolamento Populacional de que falamos refere-se, concretamente, ao que é sentido e vivido pelos idosos. Muitos deles vivem sozinhos, sem retaguarda familiar e em condições, em muitos casos, abaixo do limiar da pobreza.



O Envelhecimento Populacional é um facto dos dias de hoje, das sociedades tidas como desenvolvidas e agir contra ele pressupõe políticas a longo prazo cujos efeitos não são visíveis no momento e, por isso, a nossa acção é limitada. Mas podemos impedir, ou atenuar, o Isolamento Social nos idosos que começa a dar os primeiros sinais no nosso concelho. Os laços de vizinhança são cada vez mais fracos e a entre-ajuda não tem mais o significado de outros tempos. A vida quotidiana de hoje não é mais compatível com o tempo dedicado aos idosos. E é por eles, que sentem na pele esta mudança de comportamentos e atitudes por parte da sociedade, que concentramos a nossa acção.

Nesse sentido, pensamos fazer em cooperação com os vários parceiros locais, algo para combater este isolamento e apresentarmos o projecto "Afectos". Nele destacamos várias actividades recreativas e de lazer para que os nossos idosos possam ter um dia-a-dia mais condigno, para que um dia vivido não seja apenas mais um dia passado.

"Como são difíceis e dolorosos os últimos dias de um velho! Fica mais fraco a cada dia, os olhos quase não vêem, os ouvidos ficam surdos; a força desfalece; o coração não conhece mais a paz; a boca silencia e não diz palavra. O poder da mente diminui e hoje não pode lembrar como foi ontem. Todos os ossos doem. Coisas que até pouco tempo eram feitas com prazer são dolorosas agora; e o paladar desaparece. A velhice é a pior desgraça que pode afligir o homem."

Ptá-hotep – filósofo-poeta egípcio – 2500 a.C.

Façamos destas palavras um passado e marquemos o nosso presente com atitudes.



Caracterização do Projecto

Entidade Promotora	CÂMARA MUNICIPAL DE VALPAÇOS
Entidade Gestora	SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE VALPAÇOS
Objectivo Geral	Desenvolver actividades para pessoas com mais de 65 anos de idade, de forma a combater o isolamento social.
Objectivo Especifico	<ul style="list-style-type: none">● Criar actividades sócio-culturais para pessoas de ambos os sexos com mais de 65 anos de idade e em situação de isolamento, a partir de Julho de 2007.● Reforçar os laços de vizinhança entre comunidade e idosos● Criar um Programa de Voluntariado no ano 2007
Resultados Esperados	<ul style="list-style-type: none">● Abranger cerca de 85% dos idosos do concelho em situação de isolamento.● Adesão ao projecto de 60% dos idosos das freguesias mais distantes da sede do concelho.● Relações de vizinhança mais estreitas.● Incentivar o convívio de pessoas idosas isoladas com a comunidade em que estão inseridas.● Criação de 4 Núcleos de apoio às actividades nas Freguesias de Valpaços, Carrazedo de Montenegro, Lebução e de Veiga do Lila.● Criação de um grupo de voluntários com, pelo menos, 12 pessoas



Recursos Humanos

Recursos Humanos	Nome	Habilitações Literárias	Situação Contratual	Função	N.º de Meses Afectos Projecto
Coordenador	Filomena Conde Ribeiro	Licenciatura	Quadro C.M.Valpaços	Chefe de Divisão da ASECD	—
Equipa Técnica	Núcleo Executivo Sete entidades	—	Rede Social	—	—
Outros Técnicos	CMV	Licenciatura			
Voluntários			—	Voluntariado	
Outros	IPSS, Párocos e Presidentes de Junta		—	Divulgação do Projecto e Cooperação com a equipa	



Actividades a Desenvolver

Actividade		Descrição da Actividade	Frequência da Actividade	Recursos Humanos	Recursos Materiais
A. 1	Visitas Domiciliárias	Acompanhamento dos idosos na sua própria casa, de forma a partilhar sentimentos e vivências.	Uma vez por semana por cada núcleo	Voluntariado	Viatura
A. 2	Ginástica Dança	Actividade física para estimular o exercício e coordenação motora e facilitar a destreza dos idosos	Quinzenalmente por cada núcleo	Professor de Educação Física	Utilização dos pavilhões desportivos existentes nas localidades e outros.
A. 3	Jogos Tradicionais Jogos Didácticos	Proporcionar aos idosos actividades que estimulem a criatividade e imaginação, bem como o entretenimento	Quinzenalmente por cada núcleo	1 Técnico	Blocos de desenho e Escrita, Cartas de jogo, Jogos didácticos, Telas
B. 1	Novas Tecnologias	Proporcionar aos idosos o contacto com novas tecnologias	Quinzenalmente por cada núcleo	1 Técnico de Informática	Computador, Máquina Fotográfica, Câmara de Filmar, Telemóvel...
C. 1	Passeios Pedestres Vistas Temáticas	Caminhadas, visitas a instituições e entidades do concelho, e exposições	Mensalmente por cada núcleo	Técnicos e voluntários afectos a projecto	Viatura
C. 2	Grupos de Discussão	Discussão tem um tema actual	Quinzenalmente por cada núcleo	1 Técnico de Psicologia 1 Assistente Social e 1 Socióloga	Viatura, <i>data show</i> , computador



C. 3	Concursos	Consiste na exposição dos trabalhos realizados para serem premiados, bem como elaboração de jogos tradicionais, doces regionais, etc.	Esporadicamente por cada núcleo	Constituição de um júri (3 pessoas)	Não relevante
C. 4	Contacto Inter – Geracional	Estimular o contacto de crianças com os idosos para troca de experiências e conhecimentos	Esporadicamente por cada núcleo	Técnicos e voluntários afectos a projecto	Material necessário para a realização de Jogos Tradicionais
C. 5	Espaço de Leitura e Cultura	Momento de Leitura e debate sobre temas culturais	Quinzenalmente por cada núcleo	1 Técnico	Livros, Jornais, Revistas Viatura
D. 1	Comemoração de Dias Festivos	Festejar com actividades o Dia do idoso (1 Outubro) o Dia do Coração (5 de Maio) o São Martinho (11 de Novembro), o Natal (25 de Dezembro)	Uma vez por Ano (nos dias próprios de comemoração)	Técnicos e Voluntários afectos ao projecto	Escolas primárias e outros espaços
D. 2 D. 3	Almoços Convívio Piquenique	Realização de Almoços Convívio por núcleo e entre núcleos	Uma vez por ano	Técnicos e Voluntários afectos ao projecto	Escolas primárias e outros espaços
E. 1	Ida ao Cinema/ Teatro	Deslocação dos idosos para assistirem a uma sessão de cinema e peça de Teatro	Esporadicamente	Técnicos e Voluntários afectos ao projecto	Autocarro
E. 2	Recolha de Histórias de Vida / de Lendas / de Receitas Tradicionais	Recolha de histórias de vida de idosos, de lendas próprias das localidades e de receitas tradicionais	Quinzenalmente por cada núcleo	1 Técnico	Gravador
E. 3	Bailes	Realização de Bailes	Esporadicamente	Técnicos e Voluntários afectos ao projecto	Escolas primárias e outros espaços, Grupo musical ou aparelhagem



Avaliação

Actividades	Metodologia de Avaliação	Quem é avaliado	Avaliação dos Intervenientes	Avaliação da Actividade
A.1	- Questionários aos idosos e voluntários abrangidos - Observação Participante - Entrevista aos Voluntários	- Voluntários - Idosos - Núcleo Executivo	Qualitativa	Qualitativa
A.2	- Questionários aos idosos - Observação Participante - Entrevista ao Técnico de Educação Física	- Professor de Educação Física - Idosos - Núcleo Executivo	Qualitativa	Qualitativa
A.3	- Questionários aos idosos - Observação Participante - Entrevista ao Técnico	- Técnico - Idosos - Núcleo Executivo	Qualitativa	Qualitativa
B.1	- Questionários aos idosos - Observação Participante - Entrevista ao Técnico de Informática	- Técnico de Informática - Idosos - Núcleo Executivo	Qualitativa	Qualitativa
C.1	- Questionários aos idosos - Observação Participante - Entrevista aos Voluntários e Técnicos	- Voluntários, Técnicos - Idosos - Núcleo Executivo	Qualitativa	Qualitativa
C.2	- Questionários aos idosos - Observação Participante - Entrevista aos Participantes	- Psicólogo (a) - Assistente Social - Sociólogo (a) - Idosos - Núcleo Executivo	Qualitativa	Qualitativa
C.3	- Questionários aos idosos - Observação Participante - Entrevista aos Participantes	- Voluntários - Júri - Idosos - Núcleo Executivo	Qualitativa	Qualitativa



C.4	<ul style="list-style-type: none"> - Questionários aos idosos e crianças - Observação Participante - Entrevista aos Técnicos e Voluntários 	<ul style="list-style-type: none"> - Voluntários - Técnicos - Crianças - Idosos - Núcleo Executivo 	Qualitativa	Qualitativa
C. 5	<ul style="list-style-type: none"> - Questionários aos idosos - Entrevista ao Técnico 	<ul style="list-style-type: none"> - Técnico - Idosos - Núcleo Executivo 	Qualitativa	Qualitativa
D.1	<ul style="list-style-type: none"> - Questionários aos idosos - Observação Participante - Entrevista aos Participantes 	<ul style="list-style-type: none"> - Idosos - Voluntários - Outros Participantes - Núcleo Executivo 	Qualitativa	Qualitativa
D.2	<ul style="list-style-type: none"> - Questionários aos idosos - Observação Participante - Entrevista aos Participantes 	<ul style="list-style-type: none"> - Idosos - Voluntários - Outros Participantes - Núcleo Executivo 	Qualitativa	Qualitativa
D.3	<ul style="list-style-type: none"> - Questionários aos idosos - Observação Participante - Entrevista aos Participantes 	<ul style="list-style-type: none"> - Idosos - Voluntários - Outros Participantes - Núcleo Executivo 	Qualitativa	Qualitativa
E.1	<ul style="list-style-type: none"> - Questionários aos idosos - Entrevista aos Voluntários e Técnico 	<ul style="list-style-type: none"> - Idosos - Voluntários - Técnico - Núcleo Executivo 	Qualitativa	Qualitativa
E.2	<ul style="list-style-type: none"> - Questionários aos idosos - Entrevista ao Técnico 	<ul style="list-style-type: none"> - Idosos - Técnico - Núcleo Executivo 	Qualitativa	Qualitativa
E.3	<ul style="list-style-type: none"> - Questionários aos idosos - Entrevista aos Participantes 	<ul style="list-style-type: none"> - Idosos - Voluntários, Técnicos e outros Participantes - Núcleo Executivo 	Qualitativa	Qualitativa



Avaliação							
<i>Temporalidade</i>	<i>Intervenientes</i>		<i>Crítérios</i>				
	Auto-Avaliação	Avaliação Externa	Relevância	Eficácia	Impacto	Participação	Género
Avaliação Ex-ante							
Avaliação em curso							
Avaliação Ex-post							



As actividades serão realizadas em cada núcleo, rentabilizando as infra-estruturas locais, como escolas primárias, sedes de junta e outros espaços onde seja possível aglomerar todos os interessados que desejem participar.

Com estas actividades pretende-se:

- Proporcionar actividades de lazer a pessoas idosas e em situação de isolamento;
- Contribuir para o fortalecimento dos laços de vizinhança;
- Estimular a imaginação e criatividade;
- Estimular experiências culturais e recreativas;
- Combater o isolamento social destas pessoas;
- Contribuir para a socialização;
- Desenvolver as suas capacidades artísticas, criatividade e imaginação;
- Proporcionar actividades no âmbito da animação Sócio-Cultural;
- Promover o relacionamento entre jovens e idosos.

No final de cada ano será feita uma sondagem de opinião aos Idosos envolvidos e seus familiares mais próximos, aos Presidentes de Freguesia, aos Párocos e aos membros do CLAS.



Programa de Voluntariado



Agir Para Reagir



Programa de Voluntariado

Para uma melhor coordenação e eficácia do Projecto "Afectos" o núcleo executivo vai proceder à implementação do *Programa de Voluntariado* no concelho de Valpaços. A equipa de voluntariado ficará responsável pelo acompanhamento social dos idosos, respectivamente nos quatro núcleos (Valpaços, Carrazedo de Montenegro, Lebução e Veiga de Lila).

Inicialmente, serão abertas inscrições para os interessados. Posteriormente, realizar-se-á uma selecção de candidatos com melhor perfil para estas acções. De seguida, far-se-á uma sessão de esclarecimento sobre o que é o voluntariado e porque normas se rege. Os seleccionados para o programa de voluntariado serão contemplados com formação específica dirigida por uma equipa multidisciplinar.

Os voluntários ficarão responsáveis pelas visitas domiciliárias e acompanhamento dos idosos em algumas actividades lúdicas, de forma a prestarem apoio e companhia ao utente. Nestas diligências, os voluntários terão especial atenção ao meio que rodeia o idoso, como a alimentação, higiene, condições de habitação, capacidade social e psicológica, entre outras. Se necessário for, estes farão o encaminhamento para entidades responsáveis de forma a solucionar ou contornar alguns *handicaps* da pessoa em causa.

Semanalmente serão realizadas reuniões com os voluntários para avaliação das actividades.



Parceiros Envolvidos no Projecto

- Câmara Municipal de Valpaços;
- Santa Casa da Misericórdia de Valpaços;
- Núcleo da Cruz Vermelha
- IPSS 's do concelho;
- Casa do Povo de Vilarandelo;
- Centro de Saúde de Valpaços;
- Segurança Social de Valpaços;
- Agrupamento Vertical de Escolas de Carracedo de Montenegro;
- Escola Básica Integrada com Jardim-de-infância de Lebução;
- Escola Secundária de Valpaços;
- Agrupamento Vertical de Escolas Valpaços;
- Agrupamento Vertical de Escolas de Vilarandelo;
- Clube dos Rotários;
- Grupo Cultural de Valpaços;
- Presidentes de Freguesias;
- Bombeiros