



EMENTA Nº 12

DEZEMBRO DE 2014

SEMANA DE 01 DEZEMBRO A 05 DE DEZEMBRO DE 2014

DIA	EMENTA	ACOMPANHAMENTO
2ª FEIRA DIA 01	SOPA PRATO SOBREMESA	Legumes Costeletas de porco com puré de batata Pera Kcal+/-507
3ª FEIRA DIA 02	SOPA PRATO SOBREMESA	Courgette e espinafres Arroz de marisco Banana Kcal+/-393
4ª FEIRA DIA 03	SOPA PRATO SOBREMESA	Couve repolho e feijão Frango assado com arroz Laranja Kcal+/-526
5ª FEIRA DIA 04	SOPA PRATO SOBREMESA	Couve coração Empadão de atum Pudim/fruta Kcal+/-444
6ª FEIRA DIA 05	SOPA PRATO SOBREMESA	Hortaliça Feijoada (feijão branco, vitela, pé e orelha de porco, bacon, pernil, linguiça e cenoura) Maçã Kcal+/-440

Data: 02/09/2014

O Diretor: _____

Em reunião de: 02/09/2014

Observações:

Conforme circular n.º 3/DSEEAS/DGE/2013, a ementa é acompanhada pela respectiva ficha técnica que poderá ser consultada no Refeitório Escolar. A ementa foi calculada a partir dos valores estabelecidos pelo caderno de encargo da DGE e da "Tabela de Composição Alimentar Portuguesa". Ementa Sujeita a alteração sem aviso prévio