



## EMENTA Nº 13 DEZEMBRO DE 2014

SEMANA DE 08 DEZEMBRO A 12 DE DEZEMBRO DE 2014

DIA	EMENTA	ACOMPANHAMENTO
2ª FEIRA DIA 08	SOPA PRATO SOBREMESA	FERIADO
3ª FEIRA DIA 09	SOPA PRATO SOBREMESA	Legumes Massa cortada com vitela, feijão catarino, cenoura, cebola e tomate Maçã Kcal +/-591
4ª FEIRA DIA 10	SOPA PRATO SOBREMESA	Caldo verde Lombo de porco assado com puré de batata Diospiro de roer Kcal +/-468
5ª FEIRA DIA 11	SOPA PRATO SOBREMESA	Courgette Lasanha de peixe (Lombinhos de pescada, camarão e delícias do mar) Gelatina/fruta Kcal +/- 457
6ª FEIRA DIA 12	SOPA PRATO SOBREMESA	Couve branca Peito e coxa de peru assado com arroz Melo Kcal +/- 471

Data: 02/09/2014

Em reunião de: 02/09/2014

Observações:

Conforme circular n.º 3/DSEAS/DGE/2013, a ementa é acompanhada pela respectiva ficha técnica que poderá ser consultada no Refeitório Escolar. A ementa foi calculada a partir dos valores estabelecidos pelo caderno de encargo da DGE e da "Tabela de Composição Alimentar Portuguesa" v. Ementa Sujeita a alteração sem aviso prévio

O Diretor: \_\_\_\_\_