



## EMENTA Nº 14

### DEZEMBRO DE 2014

SEMANA DE 15 DEZEMBRO A 19 DE DEZEMBRO DE 2014

DIA	EMENTA	ACOMPANHAMENTO
2ª FEIRA DIA 15	SOPA PRATO SOBREMESA	<p>Creme de cenoura</p> <p>Arroz de polvo</p> <p>Maçã</p> <p>Brócolos cozidos</p> <p>Kcal +/-655</p>
3ª FEIRA DIA 16	SOPA PRATO SOBREMESA	<p>Couve repolho</p> <p>Peru assado com batata assada</p> <p>Bolo rei/aletria/fruta</p> <p>Salada de alface, tomate e cebola</p> <p>Kcal +/- 471</p>
4ª FEIRA DIA 17	SOPA PRATO SOBREMESA	FÉRIAS DE NATAL
5ª FEIRA DIA 18	SOPA PRATO SOBREMESA	
6ª FEIRA DIA 19	SOPA PRATO SOBREMESA	

Data: 02 /09/2014

Em reunião de: 02/09/2014

Observações:

Conforme circular n.º 3/DSEAS/DGE/2013, a ementa é acompanhada pela respectiva ficha técnica que poderá ser consultada no Refeitório Escolar. A ementa foi calculada a partir dos valores estabelecidos pelo caderno de encargo da DGE e da "Tabela de Composição Alimentar Portuguesa" v Ementa Sujeita a alteração sem aviso prévio

O Diretor: \_\_\_\_\_