



EMENTA Nº 15

JANEIRO DE 2015

SEMANA DE 05 JANEIRO A 09 DE JANEIRO DE 2015

DIA	EMENTA	ACOMPANHAMENTO
2ª FEIRA DIA 05	SOPA PRATO SOBREMESA	Hortaliça Esparguete à bolonhesa Maçã Salada de alface Kcal +/- 516
3ª FEIRA DIA 06	SOPA PRATO SOBREMESA	Alho francês Lombinhos de pescada com puré de batata Laranja Miolo de camarão e molho bechamel Kcal +/- 620
4ª FEIRA DIA 07	SOPA PRATO SOBREMESA	Couve branca Peito e perna de peru com arroz Banana Salada de alface, cenoura e milho Kcal +/- 471
5ª FEIRA DIA 08	SOPA PRATO SOBREMESA	Creme de cenoura Salada de grão de bico (Bacalhau, ovo, batata, cebola, salsa e azeitona) Mousse chocolate/fruta Kcal +/- 348
6ª FEIRA DIA 09	SOPA PRATO SOBREMESA	Caldo verde Costeletas assadas com molho de cogumelos e natas Kiwi Arroz branco Kcal +/- 507

Data: 09 /12/2014

Em reunião de: 09/12/2014

Observações:

Conforme circular n.º 3/DSEAS/DGE a ementa é acompanhada pela respectiva ficha técnica que poderá ser consultada no Refeitório Escolar. A ementa foi calculada a partir dos valores estabelecidos pelo caderno de encargo da DGE e da "Tabela de Composição Alimentar Portuguesa". Ementa Sujeita a alteração sem aviso prévio

O Diretor: _____