



EMENTA Nº 17

JANEIRO DE 2015

SEMANA DE 19 JANEIRO A 23 DE JANEIRO DE 2015

DIA	EMENTA	ACOMPANHAMENTO
2ª FEIRA DIA 19	SOPA PRATO SOBREMESA	Hortaliça Massa riscada com vitela, feijão catarino, cebola, tomate e cenoura Maçã Kcal +/- 591
3ª FEIRA DIA 20	SOPA PRATO SOBREMESA	Alho francês Filetes panados Banana Arroz de cenoura, ervilha e milho Kcal +/- 364
4ª FEIRA DIA 21	SOPA PRATO SOBREMESA	Creme de cenoura Espetadas de peru com massa tricolor Pêra Kcal +/- 471
5ª FEIRA DIA 22	SOPA PRATO SOBREMESA	Feijão branco e couve Lasanha de peixe Pudim/fruta Alface, cenoura e milho Kcal +/- 457
6ª FEIRA DIA 23	SOPA PRATO SOBREMESA	Caldo verde Lombo de porco assado com arroz branco Kiwi Salada de alface, couve roxa e cenoura Kcal +/- 507

Data: 09 /12/2014

O Diretor: _____

Em reunião de: 09/12/2014

Observações:

Conforme circular n.º 3/DSEAS/DGE/2013, a ementa é acompanhada pela respectiva ficha técnica que poderá ser consultada no Refeitório Escolar. A ementa foi calculada a partir dos valores estabelecidos pelo caderno de encargo da DREN e da "Tabela de Composição Alimentar Portuguesa". Ementa Sujeita a alteração sem aviso prévio