



EMENTA Nº 18

JANEIRO DE 2015

SEMANA DE 26 JANEIRO A 30 DE JANEIRO DE 2015

DIA	EMENTA	ACOMPANHAMENTO
2ª FEIRA DIA 26	SOPA PRATO SOBREMESA	Couve branca Salada russa (Atum, ovo, delícias do mar, alface, tomate e azeitona) Tangerina Kcal +/- 573
3ª FEIRA DIA 27	SOPA PRATO SOBREMESA	Legumes Esparguete com vitela Banana Salada de alface Kcal +/- 425
4ª FEIRA DIA 28	SOPA PRATO SOBREMESA	Canja Bacalhau assado com puré de batata Pêra Tomate, cebola e azeitonas Kcal +/- 446
5ª FEIRA DIA 29	SOPA PRATO SOBREMESA	Couve coração Peito e perna de peru assado com massa tricolor logurte grego Kcal +/- 471
6ª FEIRA DIA 30	SOPA PRATO SOBREMESA	Caldo verde Lombinhos de salmão com arroz Laranja Salada de alface e cenoura Kcal +/- 408

Data: 09/12/2014

Em reunião de: 09/12/2014

Observações:

Conforme circular n.º 3/DSEAS/DGE/2013, a ementa é acompanhada pela respectiva ficha técnica que poderá ser consultada no Refeitório Escolar. A ementa foi calculada a partir dos valores estabelecidos pelo caderno de encargo da DREN e da "Tabela de Composição Alimentar Portuguesa". Ementa Sujeita a alteração sem aviso prévio

O Diretor: _____