



EMENTA Nº 19

FEVEREIRO DE 2015

SEMANA DE 02 FEVEREIRO A 06 DE FEVEREIRO DE 2015

DIA	EMENTA	ACOMPANHAMENTO
2ª FEIRA DIA 02	SOPA PRATO SOBREMESA	Legumes Jardineira (vitela, linguiça e batata) Tangerina Kcal +/- 397
3ª FEIRA DIA 03	SOPA PRATO SOBREMESA	Hortaliça Maruca assada com puré de batata Banana Feijão verde estufado com cenoura Kcal +/- 390
4ª FEIRA DIA 04	SOPA PRATO SOBREMESA	Espinafres e abóbora Frango assado com arroz Kiwi Salada de alface e cebola Kcal +/- 526
5ª FEIRA DIA 05	SOPA PRATO SOBREMESA	Creme de cenoura Salada de grão de bico (Bacalhau, ovo, batata, cebola, azeitona e salsa) Mousse chocolate Kcal +/- 348
6ª FEIRA DIA 06	SOPA PRATO SOBREMESA	Feijão verde Lombo assado com arroz Maçã Salada mista (alface, milho doce, couve roxa e cenoura) Kcal +/- 468

Data: 09/12/2014

O Diretor: _____

Em reunião de: 09/12/2014

Observações:

Conforme circular n.º 3/DSEEAS/DGE/2013, a ementa é acompanhada pela respectiva ficha técnica que poderá ser consultada no Refeitório Escolar. A ementa foi calculada a partir dos valores estabelecidos pelo caderno de encargo da DREN e da "Tabela de Composição Alimentar Portuguesa" Ementa Sujeita a alteração sem aviso prévio