



EMENTA Nº21 FEVEREIRO DE 2015

SEMANA DE 16 FEVEREIRO A 20 DE FEVEREIRO DE 2015

DIA	EMENTA	ACOMPANHAMENTO
2ª FEIRA DIA 16	SOPA PRATO SOBREMESA	
3ª FEIRA DIA 17	SOPA PRATO SOBREMESA	CARNAVAL
4ª FEIRA DIA 18	SOPA PRATO SOBREMESA	
5ª FEIRA DIA 19	SOPA PRATO SOBREMESA	Legumes Lombo de porco assado com arroz Banana Salada de alface e cenoura Kcal +/- 468
6ª FEIRA DIA 20	SOPA PRATO SOBREMESA	Couve penca e feijão Empadão de atum Pudim Salada mista (alface, milho doce e couve roxa) Kcal +/- 444

Data: 09/12/2014

O Diretor: _____

Em reunião de: 09/12/2014

Observações:

Conforme circular n.º 3/DSEAS/DGE/2013, a ementa é acompanhada pela respectiva ficha técnica que poderá ser consultada no Refeitório Escolar. A ementa foi calculada a partir dos valores estabelecidos pelo caderno de encargo da DREN e da "Tabela de Composição Alimentar Portuguesa". Ementa Sujeita a alteração sem aviso prévio