



## EMENTA Nº 22

### FEVEREIRO DE 2015

SEMANA DE 23 FEVEREIRO A 27 DE FEVEREIRO DE 2015

DIA	EMENTA	ACOMPANHAMENTO
2ª FEIRA DIA 23	SOPA PRATO SOBREMESA	Hortaliça Filetes panados com arroz alegre Maçã Kcal +/- 364
3ª FEIRA DIA 24	SOPA PRATO SOBREMESA	Couve coração Lasanha de carne Tangerina Kcal +/- 514
4ª FEIRA DIA 25	SOPA PRATO SOBREMESA	Hortaliça Argolas de lula com arroz branco, ervilha e cenoura Pêra Kcal +/- 440
5ª FEIRA DIA 26	SOPA PRATO SOBREMESA	Canja Frango assado com massa espiral Banana Kcal +/- 526
6ª FEIRA DIA 27	SOPA PRATO SOBREMESA	Caldo verde Lombinhos de salmão assados com puré de batata Iogurte aromas/fruta Kcal +/- 440

Data: 09/12/2014

O Diretor: \_\_\_\_\_

Em reunião de: 09/12/2014

Observações:

Conforme circular n.º 3/DSEAS/DGE/2013, a ementa é acompanhada pela respectiva ficha técnica que poderá ser consultada no Refeitório Escolar. A ementa foi calculada a partir dos valores estabelecidos pelo caderno de encargo da DREN e da "Tabela de Composição Alimentar Portuguesa". Ementa Sujeita a alteração sem aviso prévio