



EMENTA Nº 23

MARÇO DE 2015

SEMANA DE 02 MARÇO A 06 DE MARÇO DE 2015

DIA	EMENTA	ACOMPANHAMENTO
2ª FEIRA DIA 02	SOPA PRATO SOBREMESA	Couve coração Salada russa (Atum, jardineira, batata, ovos, delicias do mar, alface, tomate e azeitona) Banana Kcal +/- 755
3ª FEIRA DIA 03	SOPA PRATO SOBREMESA	Curgete Esparguete de vitela Pêra Salada de alface Kcal +/- 415
4ª FEIRA DIA 04	SOPA PRATO SOBREMESA	Legumes Barrinhas de pescada com arroz de cenoura Tangerina Salada de alface Kcal +/- 471
5ª FEIRA DIA 05	SOPA PRATO SOBREMESA	Caldo verde Feijoada (vitela, orelha e pé de porco, pernil, bacon, linguiça, feijão branco e cenoura) Maçã Kcal +/- 440
6ª FEIRA DIA 06	SOPA PRATO SOBREMESA	Creme de cenoura Lombinhos de pescada estufados com batata, feijão verde e cenoura Mousse chocolate/fruta Kcal +/- 402

Data: 09/12/2014

O Diretor: _____

Em reunião de: 09/12/2014

Observações:

Conforme circular n.º 3/DSEAS/DGE/2013, a ementa é acompanhada pela respectiva ficha técnica que poderá ser consultada no Refeitório Escolar. A ementa foi calculada a partir dos valores estabelecidos pelo caderno de encargo da DREN e da "Tabela de Composição Alimentar Portuguesa". Ementa Sujeita a alteração sem aviso prévio