



EMENTA Nº 24

MARÇO DE 2015

SEMANA DE 09 MARÇO A 13 DE MARÇO DE 2015

DIA	EMENTA	ACOMPANHAMENTO
2ª FEIRA DIA 09	SOPA PRATO SOBREMESA	Hortaliça Arroz de polvo Banana Salada de alface Kcal +/- 655
3ª FEIRA DIA 10	SOPA PRATO SOBREMESA	Alho francês Coelho assado com massa tricolor Maçã Kcal +/- 331
4ª FEIRA DIA 11	SOPA PRATO SOBREMESA	Couve branca Bacalhau assado com batata cozida e azeitona Kiwi Brócolos Kcal +/- 446
5ª FEIRA DIA 12	SOPA PRATO SOBREMESA	Canja Lasanha de carne Laranja Salada mista (Alface, milho doce, cenoura e couve roxa) Kcal +/- 514
6ª FEIRA DIA 13	SOPA PRATO SOBREMESA	Caldo verde Maruca assada com arroz de feijão e couve Iogurte grego/fruta Kcal +/- 390

Data: 09/12/2014

Em reunião de: 09/12/2014

Observações:

Conforme circular n.º 3/DSEAS/DGE/2013, a ementa é acompanhada pela respectiva ficha técnica que poderá ser consultada no Refeitório Escolar. A ementa foi calculada a partir dos valores estabelecidos pelo caderno de encargo da DREN e da "Tabela de Composição Alimentar Portuguesa". Ementa Sujeita a alteração sem aviso prévio

O Diretor: _____