



## EMENTA Nº 25 MARÇO DE 2015

### SEMANA DE 16 MARÇO A 20 DE MARÇO DE 2015

DIA	EMENTA	ACOMPANHAMENTO
2ª FEIRA DIA 16	SOPA PRATO SOBREMESA	Hortaliça Filetes de pescada panados com arroz Banana Salada de alface e cenoura Kcal +/- 365
3ª FEIRA DIA 17	SOPA PRATO SOBREMESA	Couve branca e feijão Esparguete à bolonhesa Maçã Salada de alface Kcal +/- 516
4ª FEIRA DIA 18	SOPA PRATO SOBREMESA	Legumes Lombinhos de salmão assados com puré de batata Pêra Feijão verde guisado com cenoura Kcal +/- 440
5ª FEIRA DIA 19	SOPA PRATO SOBREMESA	Feijão verde Feijoada (vitela, orelha e pé de porco, pernil, bacon, linguiça, feijão branco e cenoura) Laranja Kcal +/- 440
6ª FEIRA DIA 20	SOPA PRATO SOBREMESA	Curgete Arroz de marisco Mousse chocolate/fruta Kcal +/- 393

Data: 09/12/2014

Em reunião de: 09/12/2014

Observações:

Conforme circular n.º 3/DSEAS/DGE/2013, a ementa é acompanhada pela respectiva ficha técnica que poderá ser consultada no Refeitório Escolar. A ementa foi calculada a partir dos valores estabelecidos pelo caderno de encargo da DREN e da "Tabela de Composição Alimentar Portuguesa". Ementa Sujeita a alteração sem aviso prévio

O Diretor: \_\_\_\_\_