



MUNICIPIO DE VALPAÇOS

MEMÓRIA DESCRITIVA

**ARRANJO URBANÍSTICO NA ENVOLVENTE AO POSTO
MÉDICO, EM LEBUÇÃO**

MEMÓRIA DESCRITIVA E JUSTIFICATIVA

ARRANJO URBANÍSTICO NA ENVOLVENTE AO POSTO MÉDICO, EM LEBUÇÃO

1 – INTRODUÇÃO



O presente estudo refere-se ao projeto de "ARRANJO URBANÍSTICO NA ENVOLVENTE AO POSTO MÉDICO, EM LEBUÇÃO", no concelho de Valpaços.

O Posto Médico de Lebução precisa de uma intervenção de requalificação na sua zona envolvente, de forma a melhorar as condições de acessibilidade, segurança e valorização do espaço exterior. A intervenção proposta prevê a demolição dos muros existentes, atualmente em estado de degradação, a criação de acessos adequados para pessoas com mobilidade reduzida, bem como a execução de trabalhos de ajardinamento e pavimentação. Estas melhorias visam não só proporcionar um ambiente mais funcional e acolhedor para utentes e profissionais de saúde, como também contribuir para a integração paisagística do edifício na malha urbana envolvente.

A área de intervenção é de aproximadamente 575 m².

A presente memória descritiva procura, por isso, explicar sucintamente a descrição dos trabalhos a realizar nessa obra, que o Município de Valpaços se propõe executar.

2 - PROGRAMA DE INTERVENÇÃO

Trabalhos preparatórios

Nota: O Empreiteiro deverá propor materiais e processos construtivos que reduzam o impacto no meio ambiente na fase de construção e durante o ciclo de vida do empreendimento.

Desta forma, e sempre que possível, deverá:



- Optar por sistemas de energia que reduzam o consumo e o desperdício, recorrendo a alternativas energéticas com menos impactes ambientais;
- Incorporar soluções de prevenção, reutilização, reciclagem e recolha de resíduos baseadas nos princípios da economia circular;
- Recorrer a materiais e processos que reduzam a utilização dos recursos naturais e que contribuam para a manutenção da biodiversidade;
- Utilizar materiais de construção com o menor impacte ambiental possível, ao longo do seu ciclo de vida;
- Dar prioridade ao uso de materiais que não utilizem produtos tóxicos no seu fabrico (como tintas e vernizes), nem produtos que libertem gases tóxicos durante sua aplicação ou uso (como vários produtos de construção e de limpeza);
- Implementar técnicas e equipamentos que permitam a medição e a monitorização do desempenho ambiental da construção durante a execução da obra e na fase de ocupação.

Nota: Como o previsto no artigo 350.º do CCP os trabalhos, referidos nas alíneas a), b), c) e d) do mesmo artigo, serão de responsabilidade do empreiteiro.

Proceder-se-á à serventia de construção civil de apoio a todas as especialidades, incluindo abertura e tapamento de roços, ranhuras e valas, carga, descarga, transporte e fornecimento de equipamentos necessários para demolição, limpeza e/ou construção, andaimes, taipais e todos meios de proteção e segurança necessários à execução dos trabalhos, incluindo tratamento de resíduos de acordo com o plano de gestão de resíduos e demais trabalhos de apoio necessários, conforme descrição no C.E.

Demolições

Executar-se-á a demolição cuidada de topo de murete em blocos de cimento, existente na avenida principal, numa altura média de 40cm, para abertura de caixa em alargamento de pavimentação de passeios, incluindo carga,

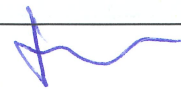
descarga, e transporte de materiais, transporte e tratamento de entulho da responsabilidade do empreiteiro, de acordo com o Plano de Gestão de Resíduos, todos os trabalhos complementares e necessários a uma boa execução.

Realizar-se-á a demolição de muros em blocos de cimento, existentes no pátio, incluindo carga, descarga, e transporte de materiais, transporte e tratamento de entulho da responsabilidade do empreiteiro, de acordo com o Plano de Gestão de Resíduos, todos os trabalhos complementares e necessários a uma boa execução.

Executar-se-á a demolição de passeios, existentes em betonilha esquadrejada, incluindo levantamento de lancis existentes em betão, demolição de rampa, demolição de floreiras, incluindo carga, descarga, e transporte de materiais, transporte e tratamento de entulho da responsabilidade do empreiteiro, de acordo com o Plano de Gestão de Resíduos, todos os trabalhos complementares e necessários a uma boa execução.

Proceder-se-á à demolição de passeios existentes em patela, incluindo levantamento de lancis existentes em betão, incluindo carga, descarga, e transporte de materiais, transporte e tratamento de entulho da responsabilidade do empreiteiro, de acordo com o Plano de Gestão de Resíduos, todos os trabalhos complementares e necessários a uma boa execução.

Realizar-se-á o levantamento de cubo de granito 5x5 cm existente e entrega de cubo no estaleiro da junta de freguesia, a uma distância inferior a 1000m, carga, descarga e transporte de materiais, incluindo limpeza, transporte e tratamento de entulho da responsabilidade do empreiteiro, de acordo com o Plano de Gestão de Resíduos, todos os trabalhos complementares e necessários a uma boa execução.



Executar-se-á o corte do pavimento em tapete betuminoso através de disco, nas zonas de limite de intervenção, incluindo carga, descarga de materiais e transporte e tratamento de entulho da responsabilidade do empreiteiro, de acordo com o Plano de Gestão de Resíduos, todos os trabalhos complementares e necessários a uma boa execução.

Movimentos de Terras

Realizar-se-á a decapagem de terra vegetal numa profundidade de 35 cm na área de intervenção, incluindo limpeza e desmatagem de terras, incluindo carga, descarga, transporte e tratamento de entulho e sobrantes da responsabilidade do empreiteiro, de acordo com o Plano de Gestão de Resíduos, todos os trabalhos complementares e necessários a uma boa execução, conforme caderno de encargos.

Executar-se-á o movimento de terras com meios mecânicos (lâmina, balde ou ripper), em terra de natureza saibrosa, para formação de plataformas e taludes, incluindo remoção, carga, transporte e descarga de produtos sobrantes da responsabilidade do empreiteiro e de acordo com o plano de Gestão de Resíduos, incluindo todos os trabalhos necessários a sua execução conforme projeto.

Proceder-se-ão escavações para obtenção das cotas de implantação, conforme definidas em projeto, incluindo execução de pendentes, carga, descarga e transporte de material, todos os trabalhos inerentes e necessários, conforme caderno de encargos. Nota: Volume apresentado antes da escavação.

Executar-se-ão aterros com terras resultantes da escavação, conforme definidas em projeto, incluindo execução de pendentes, espalhamento e compactação em camadas de 20cm, com ação dinâmica de placas compactadoras entre cada camada (para placas compactadoras de 80kg com um mínimo de 6 passagens), obtenção de superfícies prontas a levar camadas base de pavimentos, incluindo carga, descarga e transporte de material, todos

os trabalhos inerentes e necessários, conforme caderno de encargos. Nota: Volume apresentado após compactação.

Efetuar-se-ão aterros com terras de empréstimo, para obtenção das cotas de projeto, incluindo compactação por meios mecânicos em camadas de 0,20m, carga, descarga, transporte e demais trabalhos complementares previstos em caderno de encargos. Nota: Volume apresentado após compactação.

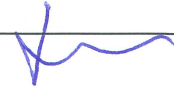
Elementos em betão

Executar-se-á a escavação em terras para execução de fundações em betão, transporte e depósito de terras e entulho, da responsabilidade do empreiteiro e de acordo com o plano de Gestão de Resíduos, incluindo carga, descarga e todos os trabalhos necessários à sua execução. Nota: Volume apresentado antes da escavação.

Proceder-se-á ao fornecimento e aplicação camada de 0,10m de espessura de betão de limpeza em fundações com betão de enchimento ao traço em volume de 1:5:5, apiloado e vibrado, incluindo o fornecimento de materiais, carga, transporte, descarga, aplicação e demais trabalhos acessórios complementares, a executar conforme desenhos e caderno de encargos.

Executar-se-ão sapatas contínuas em fundações, em betão armado (C25/30 XC 2, D_{máx} 12, cl 0.4 S4), incluindo armadura, cofragens, drenos e respetivos trabalhos complementares, incluindo o fornecimento de materiais, carga, transporte, descarga, aplicação e demais trabalhos acessórios complementares, a executar conforme desenhos de pormenor e caderno de encargos.

Realizar-se-ão vigas cinto em betão armado, (C30/37 XC 3, D_{máx} 12, cl 0.4 S4), incluindo armadura, cofragem, escoramento e respetivos trabalhos complementares, incluindo o fornecimento de materiais, carga, transporte, descarga, aplicação e demais trabalhos acessórios complementares previstos



em caderno de encargos, a executar conforme desenhos de pormenor e caderno de encargos.

Executar-se-ão pilares em betão armado, (C30/37 XC 3, D_{máx} 12, cl 0.4 S4), incluindo armadura, cofragem, escoramento e respetivos trabalhos complementares, incluindo o fornecimento de materiais, carga, transporte, descarga, aplicação e demais trabalhos acessórios complementares previstos em caderno de encargos, a executar conforme desenhos de pormenor e caderno de encargos.

Muros em Blocos

Realizar-se-á o fornecimento e execução de muro em blocos de betão, com dimensões de 0,40x0,20x0,20, assentes com argamassa de cimento e areia ao traço 1:4, incluindo fornecimento e transporte de materiais, cargas, descargas e execução, de acordo com os desenhos e o caderno de encargos.

Efetuar-se-á o chapisco, emboço e reboco em exteriores, com argamassa de cimento e areia ao traço 1:2 com 5% de hidrofugação com acabamento areado fino, incluindo o fornecimento, carga, transporte, descarga, preparação das superfícies e aplicação, a executar de acordo com os desenhos, mapa de acabamentos e o caderno de encargos.

Proceder-se-á à pintura de muros, com duas demãos (mínimo) de tinta aquosa mate, de cor a definir pela fiscalização, incluindo 1 demão de primário, fornecimento, carga, transporte, descarga, preparação das superfícies e aplicação, demais trabalhos acessórios complementares previstos em caderno de encargos.

Pavimentação

Executar-se-á abertura de caixa, nas zonas de intervenção, numa altura de escavação não inferior a 0,25 m, incluindo carga, descarga, transporte e tratamento de entulho e sobrantes da responsabilidade do empreiteiro, de

acordo com o Plano de Gestão de Resíduos, todos os trabalhos complementares e necessários a uma boa execução, conforme caderno de encargos.

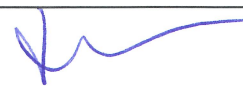


Proceder-se-á ao fornecimento e aplicação de camada base de material de granulometria extensa (TOUT-VENANT), em todas as zonas a pavimentar, com 0,20m de espessura após compactação, incluindo regularização, compactação e cilindramento, carga, transporte, descarga e aplicação de materiais e demais trabalhos e acessórios complementares.

Efetuar-se-á o fornecimento e assentamento de cubo em granito amarelo com 11cmx11cm, em execução de passeios, assentes com traço húmido de cimento e areia ao traço 1:4 sobre almofada de areia de 5cm de espessura, incluindo compactação, carga, transporte, descarga, colocação de materiais, incluindo posterior lavagem do pavimento com jato de água de baixa pressão e demais trabalhos acessórios complementares previstos em caderno de encargos e a executar conforme desenhos.

Realizar-se-á o fornecimento e assentamento de cubo em granito azul com 11cmx11cm, em execução de estacionamento, com separadores executados com cubo em granito amarelo com 11cmx11cm, assentes com traço húmido de cimento e areia ao traço 1:4 sobre almofada de areia de 5cm de espessura, incluindo compactação, carga, transporte, descarga, colocação de materiais, incluindo posterior lavagem do pavimento com jato de água de baixa pressão e demais trabalhos acessórios complementares previstos em caderno de encargos e a executar conforme desenhos.

Executar-se-á o fornecimento e aplicação de lancil em betão 1,00x0,20x0,12m, incluindo fundação em betão ciclópico com as dimensões de 0,20x0,30m, incluindo carga, descarga e transporte, a executar conforme desenhos e caderno de encargos.



Proceder-se-á ao fornecimento e aplicação de lancil em betão 1,00x0,20x0,20m, em caldeiras de árvores, incluindo fundação em betão ciclópico com as dimensões de 0,20x0,30m, incluindo carga, descarga e transporte, a executar conforme desenhos e caderno de encargos.

Executar-se-á o fornecimento e aplicação de rega de impregnação para betuminoso, incluindo carga, transporte, descarga e aplicação de acordo com os desenhos e caderno de encargos.

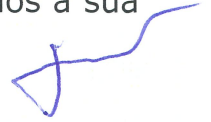
Realizar-se-á o fornecimento e aplicação em camada de desgaste com 0,06m de espessura após recalque, em mistura de emulsão betuminosa a frio, incluindo carga, transporte, descarga e aplicação de acordo com os desenhos e caderno de encargos.

Efetuar-se-á o fornecimento e colocação de uma mistura de areia e gravilha com uma espessura mínima de 10cm, de forma a que o solo fique completamente plano, estável e que a drenagem seja facilmente feita, pronto a ser aplicado o feltro geotêxtil, incluindo todos os trabalhos complementares, carga, descarga e transporte de acordo com o caderno de encargos.

Realizar-se-á o fornecimento e colocação de panos de mulching, pano de jardim anti-ervas daninhas, lona agrícola preta, barreira anti-raiz, peso aprox. de 90 g/m², de Cor preto, em polipropileno durável, permeável à água, resistência a altas temperaturas (-40 °/+80°C), resistência à tração: aprox. 19 KN/m de comprimento aprox. 13 KN/m de largura, para evitar a mistura dos materiais e impedir o crescimento de ervas daninhas, entre a relva sintética e a mistura de areia e gravilha, incluindo todos os acessórios e trabalhos complementares, carga, descarga e transporte de acordo com o caderno de encargos.

Proceder-se-á ao fornecimento e aplicação de relva sintética, com características mínimas de 35mm de altura, 17 pontadas, 17.850 tufos/m²,

constituída por fio em polietileno e polipropileno, incluindo cortes, remates e juntas, bem como a escovagem geral no final da aplicação de modo a garantir a verticalidade da fibra. O processo da união é feito com recurso a cola bio componente e tela de poliéster reforçada. com largura de 200mm, incluindo carga, descarga transporte de materiais e todos os trabalhos necessários à sua execução conforme caderno de encargos.



Realizar-se-á o fornecimento e colocação de pó de pedra na espessura média de 3cm para regularização da superfície a aplicar no tapete sintético, incluindo carga, descarga transporte de materiais e todos os trabalhos necessários à sua execução conforme caderno de encargos.

Nota: Nas zonas onde existem ligações para garagens e trajetos pedonais, entradas para acessos de mobilidade condicionada, os lancis formarão uma rampa tipo reentrante, com um perfil galgável com inclinação de 20% conforme desenho de pormenor apresentado em anexo e caderno de encargos.

Rede de Águas Pluviais

Executar-se-ão escavação em terreno de natureza saibrosa na abertura de valas para instalação de tubagens, incluindo baldeação, cirandagem e tapamento de valas, de acordo com os desenhos e o caderno de encargos.

Realizar-se-á o fornecimento e colocação de tubagem em Polipropileno SN6 Ø150mm de parede corrugada, para ligações às caixas e ao coletor existente, incluindo todos os pertences e a colocação de uma rede plástica para águas pluviais de cor azul, 0.30m acima dos tubos.

Proceder-se-á o fornecimento e aplicação de tubos de queda, com diâmetro de Ø90mm, em zinco puro, incluindo todos os acessórios da mesma qualidade, abraçadeiras e restantes acessórios, capitéis, ralos de pinha, incluindo remoção prévia da tubagem existente, carga, descarga, transporte e tratamento de

entulho e sobrantes da responsabilidade do empreiteiro, de acordo com o Plano de Gestão de Resíduos, todos os trabalhos complementares e necessários a uma boa execução de acordo com os desenhos e o caderno de encargos.



Efetuar-se-á o fornecimento e aplicação de caleiras, com diâmetro de $\Phi 90\text{mm}$, em zinco puro, incluindo todos os acessórios da mesma qualidade, incluindo remoção prévia das caleiras existentes, carga, descarga, transporte e tratamento de entulho e sobrantes da responsabilidade do empreiteiro, de acordo com o Plano de Gestão de Resíduos, todos os trabalhos complementares e necessários a uma boa execução de acordo com os desenhos e o caderno de encargos.

Executar-se-á o fornecimento e colocação de sarjetas não sifonadas, com caixa de retenção de areia, em betão, incluindo grelha metálica anti-roubo $65 \times 35 \times 3$, incluindo escavação e movimentação de terras e todos os materiais necessários para a sua correta colocação, incluindo o fornecimento de materiais, carga, transporte, descarga, aplicação e demais trabalhos acessórios complementares, a executar conforme desenhos de pormenor e projeto.

Proceder-se-á à execução de caixas de visita, em bloco de cimento de $0,20\text{m}$ de espessura, altura média de $1,0\text{m}$ e dimensões $0,6 \times 0,6\text{m}$, com reboco interior ao traço 1:2 queimado à colher, soleira em betão, incluindo tampa e aro em ferro fundido normalizadas NP-EN 12 de $50 \times 50\text{cm}^2$, com vedação hidráulica, com tampa rebaixada e acabamento com material igual ao pavimento, de acordo com os desenhos e o caderno de encargos.

Executar-se-á o levantamento à cota do pavimento, de caixas de visita existentes, pluviais e residuais, incluindo fornecimento e colocação de anéis e cone excêntrico pré-fabricados de betão $\varnothing 1.00\text{ m}$ incluindo movimento de terras, soleira pré-fabricada e todos os trabalhos complementares conforme peças desenhadas e norma NP EN 124.



Infraestruturas Elétricas e de Telecomunicações

Proceder-se-á ao fornecimento e execução de todas as infraestruturas elétricas e telecomunicações conforme projeto que se anexa.

3 - PLANO DE GESTÃO DE RESÍDUOS E O PLANO DE SAÚDE E SEGURANÇA NO TRABALHO

Desenvolver-se-á e implementar-se-á o Plano de Gestão de Resíduos e o Plano de Saúde e Segurança no Trabalho conforme o Decreto-Lei n.º 273/2003 de 29 de outubro.

4 - ESTUDO GEOLÓGICO E GEOTÉCNICO

A apresentação de estudos geológicos e geotécnicos, assim como de ensaios laboratoriais, em virtude de a escavação ser superficial de 20 cm, pelo que se conhece que o terreno é de natureza xistosa.

5 - MEDIÇÕES E ORÇAMENTOS

Medições

As medições das quantidades de trabalho a efetuar foram realizadas de acordo com as regras de medição do LNEC.

Orçamento


O orçamento foi elaborado, tendo por base as medições parciais das obras necessárias à sua construção.

Os preços unitários tiveram em linha de conta os custos médios unitários obtidos de prestações do mesmo tipo, adjudicadas em anteriores procedimentos promovidos pelos Departamentos deste Município, nomeadamente, pelo Departamento de Educação, Cultura e Desporto, designadamente "Arranjo Envolvente ao Edifício da Antiga Escola Primária em Vilarandelo e Remodelação do Edifício e Arranjos Exteriores do Centro de Saúde de Valpaços" conforme determina o previsto no n.º 7 do artigo 17.º conjugado com o n.º 3 do artigo 47.º do Código dos Contratos Públicos.

O custo desta obra é de **47.166,50 €** (quarenta e sete mil, cento e sessenta e seis euros e cinquenta cêntimos).

Valpaços, abril de 2025

O Diretor de Departamento da Educação, Cultura e Desporto,



Normando Teixeira Vieira
Eng.º Civil