



# Previsão Sazonal



## PRIMAVERA 2026

### “Nunca passou por mau tempo a chuva de Primavera”

Com a chegada da Primavera climática a 01 de Março, colocamos a nossa previsão para a referida estação para este ano 2026, pelo que a Planoclima prevê **uma Primavera Algo Amena e Seca de início e Fresca e Húmida no fim**, i.e., além de períodos de instabilidade poderão existir muitos altos e baixos no comportamento atmosférico repartido pelos meses de Abril a Junho. Contudo, com este ultimo a ser provavelmente o mês da Instabilidade e o Maio da frescura e Nortada.

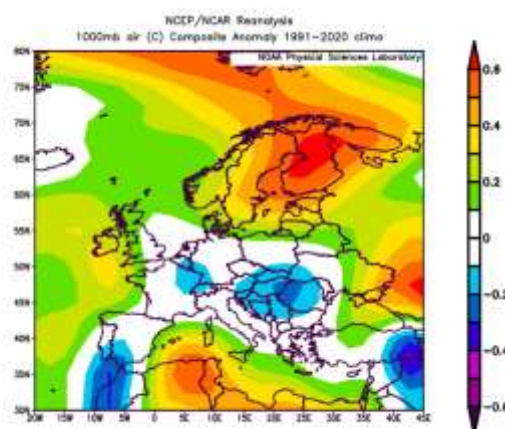
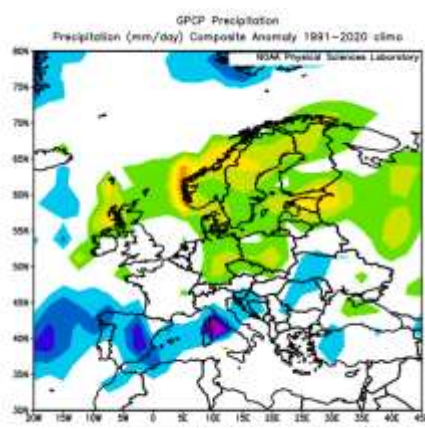
Assim, **poderá ser uma Primavera Normal, com mais dias de instabilidade, mas também com bons períodos de bom tempo e de calor rem especial no fim**, mais devido à ausência de um Anticiclone dos Açores intenso e sitiado no Atlântico, quer no 1º mês (Março), 2ª mês (Abril) da Primavera climatológica a estabilidade poderá prevalecer e potenciar um ano agrícola bom, em particular para a fruta, culturas de hortícolas. Contudo, existe incerteza na 2ª metade da estação para quem depende desta actividade e planeia intervir sempre na mesma altura, em especial na cultura vitivinícola. Todavia, Maio poderá ser exceção e **ser inicialmente fresco e mais elétrico e quente no fim**.

No geral, **o período poderá registar Precipitação abaixo da media e Temperaturas perto da media** e, a instabilidade poderá ser “distante e camuflada” no mês de Abril, uma vez que a chuva que cairá nos outros meses colmatará a falta da mesma em Abril, embora for a do tempo possa ser prejudicial.

Para a **Europa poderá ser uma Primavera SECA e AMENA**, devido à cada vez mais frequente presença de um vale de altas pressões sobre o velho continente.

A Planoclima elaborou um compósito<sup>1</sup> de anos com o padrão previsto para a Primavera 2026, com a imagem da direita com a **Precipitação**, no computo geral possa ser dentro da **média 1991-2020** para o território nacional.

À direita o compósito da anomalia da temperatura a 1000hPa (100m), com uma possível **anomalia neutral**, ou seja, **perto da média** para o a Península Ibérica, embora possa ser **ligeiramente negativa (um pouco mais fresca) para o Sul**.



<sup>1</sup> Correlação e compilação laborada pela Planoclima a partir de um conjunto e série de anos de dados de arquivo existentes na NOAA

## ABRIL

Neste mês, prevemos que **seja normal, com a probabilidade de precipitações ligeiramente abaixo da média (-30%) e temperaturas ligeiramente acima da média (+1º/+1.3ºC)** em especial no Interior. Esta variabilidade de padrão, poderá provocar um maior número de dias de estabilidade, mas também poderão permitir pequenos fluxos de Noroeste (1ª quinzena), que poderão ser responsáveis por dias com precipitação e frescura associada, além de eventual depressão em altitude num dia ou outro.

### 1ª Quinzena

Para a 1ª semana, existe a possibilidade da continuação do domínio da estabilidade e temperaturas amenas e agradáveis para altura do ano, embora com frescura no fim.

Na 2ª semana poderemos continuar a ser afectados por fluxo do quadrante N/NW, com um desconforto térmico e possível fluxo de noroeste

### 2ª Quinzena

Na 3ª semana, a continuação de alguma frescura, não tão acentuada como a da 2ª semana, mas ainda o suficiente para poder trazer alguma instabilidade elétrica.

Para a 4ª semana, existe a possibilidade de potenciar um Anticiclone dos Açores, com bons estados de tempo, alguma formação de trovoadas devido a uma eventual depressão em altitude

## MAIO

Neste mês, prevemos **que seja o mais animado (Instável semelhante ao de 2019)**, com precipitações acima da média e temperaturas ligeiramente ou mesmo abaixo da média, em especial no Interior. Esta situação será causada pela passagem de baixas pressões, que poderão permitir pequenos fluxos de Noroeste (1ª quinzena) e, por consequência responsáveis pela precipitação e frescura associada, mas a melhorar e aquecer na 2ª.

### 1ª Quinzena

Durante a 1ª e 2ª semana, com o Anticiclone dos Açores mais afastado e a permitir a entrada de superficies frontais e/ou depressões despegadas da corrente de jato, afetando todo o continente, incluído de forma mais intensa a região Sul, fazendo lembrar o Inverno. Nesta semana as temperaturas poderão situar-se perto da média ou ligeiramente abaixo da mesma, em especial no início da 1ª e da 2ª semana

### 2ª Quinzena

Na 3ª semana existe a probabilidade de instabilidade associada à actividade convectiva com a depressão em altitude despegada da corrente de Jato, Nesta semana, as temperaturas poderão situar-se perto da média, mas a mudar na transição para uma 4ª semana mais estável e soalheira.

## JUNHO

Neste mês, prevemos que seja o **Variável e Ameno**, onde esperamos uma **Precipitação acima da média (+50%) e Temperatura ligeiramente abaixo da Média (-1°C)**, com uma 1ª quinzena mais instável, com a possibilidade de uma ou outra depressão em altitude poder formar-se. Depois, frescura com nortada devido ao Anticiclone potente com efeito ómega no centro do Atlântico,

### 1ª Quinzena

Na 1ª semana poderão prevalecer os dias calmos e com bons estados de tempo, mas depois a mudar para algo fresco e húmido para a época e, com a possibilidade de um ou outro dia com chuva.

### 2ª Quinzena

Durante a 3ª e 4ª semana, com o **Anticiclone dos Açores a dar o ar da sua graça a lembrar o Verão**, embora fresco de início, com fluxo fresco de Noroeste, ou mesmo Nortada e num ou outro dia a instabilidade convectiva a espreitar ao fim do dia.

**Resumindo, uma Primavera que num contexto geral poderá ser Algo Amena (+1.3°C) e Seca (-50%), com a exceção de uma semana ou outra de Abril e primeira metade do mês de Maio, altura onde espero mais instabilidade, embora Junho possa ser antagónico.**

Existem ainda, grandes probabilidades de um elevado número de dias com Nortada e Lestada, podendo ser marcado por uma Precipitação abaixo da média, em especial no nº de dias com precipitação (>1mm). Ao nível das temperaturas prevemos que seja acima ou ligeiramente acima da média, excepto início de Maio onde poderão situar-se perto da média ou abaixo desta.

VN Gaia, 31 de Março de 2026

Planoclima ©Copyright 2007-2026

Elaborado por: Mário Marques Planoclima Senior Weather Forecaster & Risk Analyst

Nota: Ressalvamos que estes dados são meramente indicativos e resulta de uma análise exaustiva um conjunto de dados e observações climáticas, onde existe uma componente de interpretação de teleconecções, de dados com diferentes pesos, onde destaco, médias, últimos 30 anos, SST, NAO, ENSO, AO, Ciclo Solar, PDO, QBO, PAN, etc.

Nota: Parâmetros Previsões Sazonais

Temperatura Muito Acima da Média - Temperatura Portugal Continental (TPC) é esperada que seja superior em 2C° da média 1991-2020.

Acima da Média – Temperatura Portugal Continental (TPC) é esperada que seja superior em 1C° a 2C° da média 1991-2020.

Perto da Média – Temperatura Portugal Continental (TPC) é esperada que seja compreendida entre

1°C Acima ou 1°C Abaixo à média 1991-2020.

Abaixo da Média – Temperatura Portugal Continental (TPC) é esperada que seja inferior em 1C° a 2C° à média 1991-2020.

Muito Abaixo da Média - Temperatura Portugal Continental (TPC) é esperada que seja inferior em 2C° à média 1991-2020.

Precipitação Muito Acima da Média – Precipitação em Portugal Continental (TPC) é esperada que seja +50% em relação à média 1991-2020.

Acima da Média - Precipitação em Portugal Continental (TPC) é esperada que seja +25% a +50% em relação à média 1991-2020.

Perto da Média - Precipitação em Portugal Continental (TPC) é esperada que seja entre -25% a +25% em relação à média 1991-2020.

Abaixo da Média – Precipitação em Portugal Continental (TPC) é esperada que seja entre -25% a -50% em relação à média 1991-2020.

Muito Abaixo da Média - Precipitação em Portugal Continental (TPC) é esperada que seja inferior -50% em relação à média 1991-2020.

© Planoclíma