



Projeto “Afetos”

O Projeto “Afetos” é da responsabilidade do Município de Valpaços, e está implementado no concelho desde novembro de 2007.

Objetivo Geral

Desenvolver atividades recreativas e de lazer junto de pessoas com 65 ou mais anos de idade, de forma a combater o isolamento social e a solidão.

Objetivos Específicos

- Proporcionar atividades recreativas e de lazer a pessoas com 65 ou mais anos de idade, e em situação de isolamento;
- Contribuir para o fortalecimento dos laços de vizinhança;
- Estimular a imaginação e criatividade;
- Combater o isolamento social destas pessoas;
- Contribuir para a socialização;
- Reforçar os laços de vizinhança entre a comunidade e os idosos;
- Estimular experiências culturais e recreativas;
- Desenvolver as capacidades artísticas, criatividade e imaginação das pessoas idosas;
- Criar um Programa de Voluntariado.

As várias atividades realizam-se duas vezes por semana, em seis núcleos geográficos, designadamente, Valpaços, Carrzedo de Montenegro, Veiga de Lila, Friões, Zebras e Lebução.

Com este projeto as pessoas inscritas têm acesso a uma panóplia de atividades, tais como, ginástica, trabalhos manuais, discussão de temas, risoterapia, dinâmicas de grupo, musicoterapia, ações de informação e sensibilização, almoços-convívio, comemoração de dias festivos, jogos de cultura geral e de memória, cuidados de enfermagem, passeios fora do concelho, realização e participação na “Marcha pelo Coração”, sessões de cinema, peddy paper, dança, jogos tradicionais, passeios pedestres, entre outras.



Agir Para Reagir

Para apoiar o projeto “Afetos” foi criado um programa de voluntariado, intitulado “Agir para Reagir”, que tem como principal missão apoiar pessoas com 65 ou mais anos de idade, que se encontrem em situação de isolamento, solidão ou dependência, proporcionando-lhes uma melhor qualidade de vida.

Atualmente, um total de 11 voluntárias, estão acompanhar diariamente as várias atividades do projeto.